

Kuntotesti (LKT)

Esittely

Tavoite

Kurssin tarkoituksena on testata MAAKK- ja MPK-sitotuneiden reserviläisten lihaskunto.

Kenelle kurssi soveltuu

Maakuntakomppania, MPK Hattulan koulutuspaikan vapaahetoiset toimijat ja kaikille avoin, lihaskunnostaan kiinnostuneille.

Suosittelavat esitiedot

Testiin ei saa osallistua sairaana eikä toipilaana.

Jokainen varaa mukaansa sisäliikuntavarustuksen ja juomapullon.

Varaudu esittämään henkilötodistus pääportilla.

Koulutuspaikka

Panssariprikaati, Huoltokomppanian liikuntasali, 2 krs.

Parolannummentie 298

13700 Parolannummi