

Kesäyön marssi 2019 marssijat - 25 km (Kuntomarssi)

Esittely

Tavoite

Kuntomarssin suoritus.

Kenelle kurssi soveltuu

Kaikille kansalaisille (ei ajanottoa)

Suosittelavat esitiedot

Osallistumismaksuun sisältyy:

- Vakuutus
- Huoltopisteiden juomat ja muu tarjoilu
- Kunniakirja ja mitali
- Maalissa keittoateria, leipä ja juoma
- Peseytymismahdollisuus

Kaikkien kurssille ilmoittautuneiden henkilöllisyys tarkastetaan.

Sisältö

Tapahtumapäivän kulku (alustava - täydentyy ja tarkentuu, seuraa osanottajaviestintää ilmoittauduttuasi)

Lauantai 25.5.

15:00 Marssikeskus avautuu

16-18:00 Lähdöt eri matkoille alkuverryttelyieen, soittokunnan musiikkia

Sotilaskoti myy herkkuja, varaa käteistä.

Sunnuntai 26.5.

10:00 Maali sulkeutuu

Koulutuspaikka

Virkistysshotelli Yyteri

Sipintie 1

28840 Pori