

# Kesäyön marssi 2019 marssijat - 42 km (marathon)

## Esittely

### **Tavoite**

Suorittaa maratonin mittainen jalkamarssi.

### **Kenelle kurssi soveltuu**

Kaikille kansalaisille (huomio matkan pituus)

### **Suosittelavat esitiedot**

Osallistumismaksuun sisältyy:

- Vakuutus
- Huoltopisteiden juomat ja muu tarjoilu
- Kunniakirja ja mitali
- Maalissa keittoateria, leipä ja juoma
- Peseytymismahdollisuus

Kaikkien kurssille osallistuneiden henkilöllisyys tarkastetaan.

### **Sisältö**

Tapahtumapäivän kulku (alustava - täydentyä ja tarkentuu, seuraa osanottajaviestintää ilmoittauduttuasi)

Lauantai 25.5.

15:00 Marssikeskus avautuu

16-18:00 Lähdöt eri matkoille alkuverryttelyieen, soittokunnan musiikkia

Sotilaskoti myy herkkuja, varaa käteistä.

Sunnuntai 26.5.

10:00 Maali sulkeutuu

### **Koulutuspaikka**

Virkistysshotelli Yyteri

Sipintie 1

28840 Pori