

Kotiseutuharjoitus LAHTI19: Naisten maasto- ja turvakurssi

Esittely

Tavoite

Parantaa osallistujan kykyä selviytyä erilaisissa luonnonolosuhteissa sekä kerrata arjen turvallisuuteen liittyviä asioita.

Kenelle kurssi soveltuu

Kurssi on sopii sinulle, jos

- Olet 18 vuotta täyttänyt nainen ja olet Suomen kansalainen
- Sinulla on rohkeutta ja innostusta haastaa itsesi ja oppia uusia asioita luonnossa
- Uskallat poistua mukavuusalueeltasi
- Haluat opetella itse tekemällä
- Toimintakykyysi ja kuntosi on maastoon sopiva

Kurssilla majoitutaan teltassa sekä tilapäismajoitteissa (makuupussi- ja alusta)
Kurssimaksu sisältää ruokailut ja vakuutuksen.

Koulutuspaikka

Hälvälä
Ampumaradantie
15580 Hollola