MAANPUOLUSTUSKOULUTUSYHDISTYS
FÖRSVARSUTBILDNINGSFÖRENINGEN

20.4.2024

Maakuntakomppanian kuntotesti (UKK / Cooper) / Pietarsaaren seutu

Esittely

Tavoite
Maakuntajoukkojen fyysisen kunnon testaus. Alle 45 vuotiaat juoksevat Cooper-testin ja 45 vuotta täyttäneet suorittavat UKK kävelytestin.

Kenelle kurssi soveltuu
POHMALTSTO:n maakuntakomppanioiden reserviläiset ja muut aiheesta kiinnostuneet reserviläiset.

Koulutuspaikka
Pedersören keskusurheilukenttä
Sursikgränd 18
68910 Pännäinen / Bennäs