

Maakuntakomppanian kuntotesti (UKK / Cooper)

Esittely

Tavoite

Maakuntajoukkojen fyysisen kunnon testaus. Alle 45 vuotiaat suorittavat cooper-testin. 45 vuotta täyttäneet suorittavat UKK kävelytestin

Kenelle kurssi soveltuu

POHMALTSTO:n maakuntajoukkojen reserviläiset ja muut aiheesta kiinnostuneet reserviläiset.

Koulutuspaikka

Seinäjoen keskuskenttä
Urheilupuisto 8
60100 Seinäjoki