MAANPUOLUSTUSKOULUTUSYHDISTYS
FÖRSVARSUTBILDNINGSFÖRENINGEN

29.3.2024

Maakuntakomppanian kuntotesti (UKK / Cooper)

Esittely

Tavoite
Maakuntajoukkojen fyysisen kunnon testaus. Alle 45 vuotiaat suorittavat cooper-testin. 45 vuotta täyttäneet suorittavat UKK kävelytestin

HUOM! Kellonaika klo 20.00!

Kenelle kurssi soveltuu
POHMALTSTO:n maakuntajoukkojen reserviläiset ja muut aiheesta kiinnostuneet reserviläiset.

Koulutuspaikka
Seinäjoen keskuskenttä
Urheilupuisto 8
60100 Seinäjoki