MAANPUOLUSTUSKOULUTUSYHDISTYS
FÖRSVARSUTBILDNINGSFÖRENINGEN

29.3.2024

Eloonjäämiskoulutus 1 / HELA19

Esittely

Tavoite
Kurssin suoritettuaan osallistujat osaavat:
rakentaa yksinkertaisen hätämajoitteen, tulenteon kaikissa sääoloissa vähintään kolmella eri tavalla (emme käytä tulitikkuja tai sytkäreitä), puhdistaa vettä ja ymmärtävät nestetasapainon tärkeyden, suunnistaa yöllä ja päivällä ilman kompassia.
Lisäksi osallistujat oppivat henkilökohtaisen hygienian hoitoa oloissa joissa ei ole peseytymismahdollisuuksia ja veden käyttö on rajallista.

HUOM! JONOTUSPAIKKOJA JÄLJELLÄ!

Kenelle kurssi soveltuu
Kurssi on suunnattu kaikille eloonjäämiskoulutuksesta kiinnostuneille yli 18-vuotiaille Suomen kansalaisille.

Kurssilla tutustutaan siviili- ja sotilaallisen eloonjäämiskoulutuksen eroihin.

Kurssi soveltuu erityisesti reserviläisillle ja henkilöille joiden ammatissa tai harrastuksissa on mahdollisuus joutua opittuja taitoja käyttämään.

Eloonjäämiskurssi 1:n käyminen on perustana muille jatkokursseille.

Suositeltavat esitiedot
Osallistujille lähetetään ennen kurssia erillinen lista mukaan otettavasta varustuksesta sekä paikan päälllä kuitattavasta varustuksesta.

Koulutuspaikka
Kauhava
62200 Kauhava