

# Köysilaskeutuminen

## Esittely

### **Tavoite**

Opettaa kurssilaisille oikeaoppinen ja turvallinen köysilaskeutumistekniikka. Aiemmin laskeutumiskurssin käyneille ylläpitää köysilaskeutumistaitoa.

### **Kenelle kurssi soveltuu**

Köysilaskeutumisesta kiinnostuneet miehet ja naiset.

Huom; Aiemmin laskeutumiskurssin käyneillä on mahdollisuus laskeutumistaidon ylläpitoon osallistumalla kurssin toisen päivän laskeutumisharjoitteluun. Ko. päivän osallistujille kurssimaksu on 25,00 euroa.

### **Suosittelavat esitiedot**

Vaatetuksessa on vältettävä löysää takkia, jottei se laskeuduttaessa jää köyden ja laskeutumskahdeksikon väliin. Samoin kengiksi on hyvä valita mahdollisimman tukevat jalkineet.

### **Koulutuspaikka**

Vaasa / Kokkolan uusi vesitorni

1. pv Virastotalo, Wolffintie 35, Vaasa / 2. pv Ilkantie 12, Kokkola Vaasa / Kokkola