

NASTA REVONTULI 2019

Katuturvallisuus

Esittely

Tavoite

Kurssin jälkeen kurssilainen osaa tunnistaa ja ennakoida henkilökohtaista turvallisuutta uhkaavia tekijöitä, sekä tietää keinoja puolustaa itseään. Kurssilainen osaa tunnistaa ihmisen käyttäytymisessä ilmeneviä piirteitä pelon ja pakokauhun hetkellä sekä kriisin että onnettomuustilanteen jälkeen.

Kenelle kurssi soveltuu

Naisille. Ikäraja osallistujille on 15 vuotta, alle 18-vuotiailla tulee olla vanhempien suostumus.

Suosittelvat esitiedot

NASTA-harjoitukset ovat valtakunnallisia naisille kohdennettuja valmiusharjoituksia, jotka järjestetään vapaaehtoisten naisten voimin. Harjoitukseen osallistuminen ei edellytä aikaisempaa kurssikokemusta tai ennakkotietoja tai -taitoja valitun kurssin aiheesta. Harjoitukseen osallistuminen vaatii normaalia terveyttä ja kuntoa. Koulutus on luonteeltaan pääosin kaikille naisille soveltuvaa peruskoulutusta.

Koulutuspaikka

Jääkäriprikaati
Someroharjuntie 21
91960 Rovaniemi