

NASTA REVONTULI 2019 Henkinen kriisinkestävyys

Esittely

Tavoite

Koulutuksen jälkeen kurssilainen tunnistaa erilaisia yksilöllisiä tapoja käyttäytyä kriisissä sekä osaa ottaa käyttöön erilaisia vuorovaikutuskeinoja auttaakseen ja tukeakseen kohdatessaan kriisissä olevaa ihmistä

Kenelle kurssi soveltuu

Naisille. Ikäraja osallistujille on 15 vuotta, alle 18-vuotiailla tulee olla vanhempien suostumus. Kurssi ei ole tarkoitettu itse akuuttia kriisiä läpikäyväälle.

Suosittelavat esitiedot

NASTA-harjoitukset ovat valtakunnallisia naisille kohdennettuja valmiusharjoituksia, jotka järjestetään vapaaehtoisten naisten voimin. Harjoitukseen osallistuminen ei edellytä aikaisempaa kurssikokemusta tai ennakkotietoja tai -taitoja valitun kurssin aiheesta. Harjoitukseen osallistuminen vaatii normaalia terveyttä ja kuntoa. Koulutus on luonteeltaan pääosin kaikille naisille soveltuvaa peruskoulutusta.

Koulutuspaikka

Jääkäriprikaati
Someroharjuntie 21
91960 Rovaniemi