

NASTA REVONTULI 2019 Maastotaidot talvella

Esittely

Tavoite

Kurssilainen osaa tunnistaa talviolosuhteiden erityisvaatimukset liikuttaessa ulkona ja osaa erilaisia selviytymiskeinoja kylmissä maasto-olosuhteissa.

Kenelle kurssi soveltuu

Naisille. Ikäraja osallistujille on 15 vuotta, alle 18-vuotiailla tulee olla vanhempien suostumus. Kurssi edellyttää hyvää peruskuntaa.

Suosittelavat esitiedot

NASTA-harjoitukset ovat valtakunnallisia naisille kohdennettuja valmiusharjoituksia, jotka järjestetään vapaaehtoisten naisten voimin. Harjoitukseen osallistuminen ei edellytä aikaisempaa kurssikokemusta tai ennakkotietoja tai -taitoja valitun kurssin aiheesta. Harjoitukseen osallistuminen vaatii normaalia terveyttä ja kuntoa. Koulutus on luonteeltaan pääosin kaikille naisille soveltuvaa peruskoulutusta.

Koulutuspaikka

Jääkäriprikaati
Someroharjuntie 21
91960 Rovaniemi