

Nijmegen marssi 2019

Esittely

Tavoite

Nijmegenin marssin tavoitteena on kehittää reserviläisten marssitaitoja sekä heidän pitkäkestoista fyysistä suorituskyykyään. Marssi on nelipäiväinen ja se on fyysisesti vaativa. Marssille osallistuminen edellyttää aktiivista ennalta harjoittelua sekä hyvää terveyttä ja toimintakykyä.

Osallistujat voivat ilmoittaa halukkuutta osallistua joukkueena. Joukkue koostuu vähintään 11 henkilöstä. Ilmoita ilmoittautumisen yhteydessä mihin joukkueeseen kuulut. Joukkue nimittää keskuudestaan joukkuejohtajan.

Ensimmäistä kertaa osallistuva henkilöä suositellaan osallistumaan osana joukkuetta. Delegaatio nimittää tarvittaessa joukkueen niille osallistujille, jotka haluavat osallistua joukkueessa, mutta jolla ei ole omaa joukkuetta.

Kenelle kurssi soveltuu

Kurssi soveltuu hyvän peruskunnon omaavalle henkilölle.

Suosittelavat esitiedot

Osallistujat ilmoittautuvat marssille MPK:n kurssikalenterin kautta. Ilmoittautuminen marssille päättyy 3.2. klo 18.00. Osallistumismaksu laskutetaan sen jälkeen, ja maksun eräpäivä on 28.2. Osallistumismaksu kattaa tapaturmavakuutuksen, marssille osallistumisen, majoituksen ja ruokailun ja marssin aikaisen huollon. Huomaa, että tapaturmavakuutus ei ole kattava matka- ja sairaskuluvakuutus. Osallistumismaksun omakustannushinta on 365 euroa. Mikäli osallistumisen peruu eräpäivän jälkeen, osallistumismaksua ei palauteta.

Nijmegenin marssille osallistuvia kannustetaan osallistumaan harjoitusmielessä vuosittain järjestettäviin Kesäyönmarsseihin sekä muihin marssitapahtumiin. Tämän lisäksi voidaan perustaa marssiharjoitteluun liittyviä alueellisia kursseja.

Koulutuspaikka

Nijmegen / Camp Heumensoord
Radioniementie 1
00560 Helsinki