

SoMa.Toimiva vuorovaikutus-kurssi

Esittely

Tavoite

Kurssin tavoitteena on vahvistaa osallistujan omia vuorovaikutustaitoja, sekä kykyä tunnistaa erilaisia tunteita ja tarpeita vuorovaikutustilanteissa. Harjoittelempa kurssilla toimivan vuorovaikutuksen perusteita, kuten itsensä tunteminen, viestien lähettämisen ja vastaanottamisen taito sekä työkalut haastellisiin vuorovaikutustilanteisiin. Kurssi perustuu Thomas Gordonin toimiva vuorovaikutus -menetelmiin.

Kenelle kurssi soveltuu

Kurssi soveltuu naisille, jotka ovat kiinnostuneita kehittämään omia vuorovaikutustaitojaan esim. työyhteisössä.

Suosittelvat esitiedot

Kurssi on kaikille 18 vuotta täyttäneille naisille avoin. Tervetuloa!

Koulutuspaikka

Lappeenranta
Lavolankatu 1
53900 Lappeenranta