

SoMa. Kenttämuonituskurssi

Esittely

Tavoite

Tavoitteena on ruuan valmistus ja säilytys poikkeusoloissa.
Muonituskurssi valmistaa ruoat SoMa2019 osallistuville henkilöille.

Kenelle kurssi soveltuu

Naisille joita kiinnostaa ruuan valmistus poikkeusoloissa isommallekin joukolla.

Suosittelavat esitiedot

Kurssi on kaikille 18 vuotta täyttäneille naisille avoin. Tervetuloa!

Sisältö

Kurssilaisille opetetaan poikkeusolojen ruoanvalmistusta

- ruoanvalmistus tapahtuu kenttäolosuhteissa ilman sähköä
- Ruoanvalmistus kalustona käytetään puolustusvoimien muonituskalusto
- mukana on myös kalustoa johon perehdytään kun ei ole käytettävissä puolustusvoimien muonituskalusto
- kurssilaisille herätellään ajatuksia, jos nopeasti tarvitaan ruoan valmistus kalustoa kun sähköä ei ole käytettävissä
- Mistä ja miten hankitaan poikkeusoloissa nopeasti ruoanvalmistus elintarvikkeet
- Varautuminen kotona kotivara
- Elintarvikkeiden säilyttäminen kenttäolosuhteissa ilman kylmäsäilytyslaitteita
- Kenttämuonitus elintarvikevalvonta
- Erityisruokavaliot kenttäolosuhteissa

Koulutuspaikka

Lappeenranta
Livolankatu 1
53900 Lappeenranta