

Ylä-Lapin kuntomarssi

Esittely

Tavoite

Suorittaa PV:n vaatimusten mukainen kuntomarssi turvallisesti.

Kenelle kurssi soveltuu

Maakuntakomppaniaan tai MPK- sitoutuneille tai muutoin asiasta kiinnostuneille normaalikuntoisille reserviläisille.

Suosittelvat esitiedot

Alue toimistosi määrittää harjoituksesta mahdollisesti saatavan rinnasteisen kertausharjoitusvuorokauden.

Marssi tapahtuu PV:n maastoasussa m05 tai m91 ja marssijalla tulee olla mukanaan reppu, jossa tarvittavat varusteet, vaihtovaatteet ja järjestäjän jakama muonapussi sekä omat mahdolliset muut muonat. Ota mukaasi retkikeitin (Trangia tai vast), marssimuonana on puolen vrk:n taistelumuonapakkaus, sekä riittävästi vettä (min. 4 litraa).

Mikäli tarvitset PV:n vaatetusta, ilmoita siitä hyvissä ajoin kurssinjohtajalle.

Koulutuspaikka

Luosto - Pyhä
Kultakeronkatu 21
98530 Pelkosenniemi