

Marssiharjoitus 4 (jalka)

Esittely

Tavoite

Kurssin tavoitteena on:

- lisätä marssiin liittyvän varustautumisen ja valmistautumisen taitoja.
- lisätä taitoja lihas- sekä varustehuollon merkityksestä marssisuorituksen läpiviemisessä.
- kehittää toistuvilla harjoitteilla valmiuksia pitkäkestoisen ja kuormittavan marssin suorittamiseen.
- valmistautua reserviläisten kenttäkelpoisuusmarssin (PAK -marssin) suorittamiseen

Kenelle kurssi soveltuu

Kaikille täysi-ikäisille (18 vuotta täyttäneille) sotilasmarsseista ja kenttäkelpoisuusmarsseista kiinnostuneille kunnonkohottajille.

Koulutuspaikka

Joensuu, Virkistysuimala Vesikko
Uimarintie 1
80100 Joensuu