

Jalkamarssi (Kenttäkelpoisuusmarssi eli PAK-marssi)

Esittely

Tavoite

Tavoitteena suorittaa 25 km:n pituinen kenttäkelpoisuusmarssi (PAK-jalkamarssi) kuudessa tunnissa kenttävarustuksessa.

Marssi on RESUL:n kenttäkelpoisuusmarssi, joka on samalla reserviläisille Puolustusvoimien rekisteriin merkittävä kenttäkelpoisuusmarssi.

Marssin voi kuntoilumielessä suorittaa myös esim lenkkitossuissa ja vapaassa varustuksessa. Kenttäkelpoisuusmarssi-merkintää ei tässä tapauksessa kuitenkaan saa Puolustusvoimien ja/tai RESUL:n rekisteriin

Kenelle kurssi soveltuu

Reserviläisille ja kaikille sotilasmarsseista ja kenttäkelpoisuusmarsseista kiinnostuneille 18 vuotta täyttäneille kunnonkohottajille.

Koulutuspaikka

Vesikko
Uimarintie 1
80100 Joensuu