

MAAKK kuntotesti 4

Esittely

Tavoite

Maakuntakomppaniaan pyrkivien ja maakuntakomppaniaan sijoitettujen kunnon testaaminen.

Kenelle kurssi soveltuu

Pohjois-Pohjanmaan maakuntakomppaniaan kuuluvat reserviläiset ja maakuntakomppaniaan hakeutuvat reserviläiset.

Suosittelavat esitiedot

Henkilöllä tulee olla henkilökohtainen liikuntaan soveltuva vaatetus ja kengät, sekä lihaskuntotestiä varten telttapatja.

Koulutuspaikka

Ouluhallin ja Vällkylän välinen puistoalue
Ouluhallintie 20
90101 Oulu