MAANPUOLUSTUSKOULUTUSYHDISTYS
FÖRSVARSUTBILDNINGSFÖRENINGEN

29.3.2024

NASTA Pihlaja 2019 - Toiminta väkivaltaisessa ääritilanteessa

Esittely

Tavoite
Koulutuksen jälkeen kurssilainen tuntee keinoja, miten toimia aggressiivisen henkilön uhatessa sekä väkivaltaisessa ääritilanteessa. Hän osaa liikkua turval-lisesti kotimaassa ja ulkomailla.

Kenelle kurssi soveltuu
Kurssi edellyttää 18-vuoden ikää

Suositeltavat esitiedot
NASTA-harjoitukset ovat valtakunnallisia naisille kohdennettuja valmiusharjoi-tuksia, jotka järjestetään vapaaehtoisten naisten voimin. Osallistuminen ei edel-lytä aikaisempaa kurssikokemusta tai ennakkotietoja tai -taitoja valitun kurssin aiheesta. Harjoitukseen osallistuminen vaatii normaalia terveyttä ja kuntoa. Kou-lutus on luonteeltaan kaikille naisille soveltuvaa peruskoulutusta.

Harjoitukseen hyväksytyille lähetetään noin kuukautta ennen harjoitusta kirje, jossa kerrotaan tarkemmin jaettavista varusteista, aikataulusta ja ajo-ohjeesta. Maksuohjeet lähetetään osallistumismaksun suorittamista varten kurssilaiselle aikaisintaan 21 päivää ennen harjoitusta sähköpostitse tai e-kirjeenä. Osallistu-misen peruuttaminen tätä ennen ei aiheuta kustannuksia.

HUOM! KURSSI ON TÄYNNÄ.

Koulutuspaikka
Santahamina
00860 Helsinki