

Kesäyön Marssi marssijat - 10 km - Sotilas

Esittely

Tavoite

Testata ja osoittaa reserviläisen kenttäkelpoisuutta.

Kenelle kurssi soveltuu

Kaikille reserviläisille

Suosittelavat esitiedot

Reserviläisten kenttäkelpoisuusvaatimukset muuttuvat lähivuosina. Vaikka pitkällä reppumarseilla on paikkansa kestävyyskunnan osoittamisessa, niiden merkittävyys on laskenut. Tilalle on tullut tarve suorittaa "pikamarsseja" taisteluvarustuksessa. Nyt on mahdollisuus kokeilla yhtä mahdollisuutta: 10 000 metrin pikamarssi sotilasvarustuksessa ja kello käymässä.

- Matka 10 km

- Sotilasvaatetus: Yleisesti palveluskäytössä olevat varsikengät, maastopuku (Ei vieraita kansallisuustunnuksia) ja päähine.

- Sotilasmallinen reppu, paino alussa ja lopussa 15 kg, punnitaan alussa ja lopussa.

- Keventäminen kielletty matkan aikana (valvotaan)

- Suoritus aika 1 h 30 min Aika mitataan Emit- järjestelmällä. Emit-lähettimen saa lainaksi marssin ajaksi.

Marssikeskus aukeaa klo 12.00. Ilmoittautuminen klo 15.00 mennessä, lähtö klo 16.00. Reitillä ei ole huoltoa. Marssin lopuksi tarjotaan keittolounas.

Koulutuspaikka

Tuusulan urheilukeskus

Kilpailukuja Tuusula