MAANPUOLUSTUSKOULUTUSYHDISTYS
FÖRSVARSUTBILDNINGSFÖRENINGEN

29.3.2024

Reserviläisten kuntotestaajakurssi/JOEKOPA

Esittely

Tavoite
Kurssin tavoitteena on suorittaa reserviläisen kuntotestaajakurssi.
Kurssin hyväksytysti suoritettuaan henkilö voi johtaa ja valvoa reserviläisten kenttäkelpoisuutestejä (12 min juoksutesti, UKK-kävely, LKT).

Kenelle kurssi soveltuu
Kurssi on suunnattu Savo-Karjalan Maanpuolustuspiirin toimintaan sitoutuneille liikunnallisille ja liikunnasta kiinnostuneille reserviläisille, joilla halukkuus toimia testaajana reserviläisten kenttäkelpoisuustapahtumissa.

Suositeltavat esitiedot
Kurssi on kohdennettu Savo-Karjalan Maanpuolustuspiirin kouluttajille. Kurssilaisilta ei peritä kurssimaksua.
Tämä kurssi on Joensuun koulutuspaikan hallinnoima kurssi. Kuopion koulutuspaikalla on samaan tapahtumaan liittyvä kurssi (9200 19 12066)
Kurssilaisille lähetetään teoriapaketti ennen kurssia. Ennakkoaineiston pohjalta kurssin alussa suoritetaan lähtötasotesti. Ennakkotehtävät vastaavat 0,5 kurssivuorokautta.

Koulutuspaikka
Ylämylly
Paloaukeantie 10 A
80400 Ylämylly