MAANPUOLUSTUSKOULUTUSYHDISTYS
FÖRSVARSUTBILDNINGSFÖRENINGEN

PikkuNASTA/Mielikki2019;Selviytyminen sähköttä-kurssi

Esittely

Tavoite
Kurssilainen osaa varautua ennakkoon sähkökatkokseen niin, että hän selviytyy omavaraisesti 72h. Kurssilainen tuntee vaihtoehtoisia toimintatapoja selvitä arjesta sähkökatkosten aikana sekä osaa nimetä keskeisimmät asiat, jotka vaikuttavat henkilön/perheen selviytymiseen sähkökatkosten aikana.

Kenelle kurssi soveltuu
Kaikille kansalaisille, ikäraja osallistujille on 15 vuotta, alle 18-vuotiailla tulee olla vanhempien suostumus.

Suositeltavat esitiedot
PikkuNASTA-harjoitukset ovat valtakunnallisia naisille kohdennettuja harjoituksia, jotka järjestetään vapaaehtoisten naisten voimin. Osallistuminen ei edellytä aikaisempaa kurssikokemusta tai ennakkotietoja tai -taitoja valitun kurssin aiheesta. Harjoitukseen osallistuminen vaatii normaalia terveyttä ja kuntoa. Koulutus on luonteeltaan kaikille naisille soveltuvaa peruskoulutusta.

Harjoitukseen hyväksytyille lähetetään noin kuukautta ennen harjoitusta kirje, jossa kerrotaan tarkemmin jaettavista varusteista, aikataulusta ja ajo-ohjeesta. Maksuohjeet lähetetään osallistumismaksun suorittamista varten kurssilaiselle aikaisintaan 21 päivää ennen harjoitusta sähköpostitse tai e-kirjeenä. Osallistu-misen peruuttaminen tätä ennen ei aiheuta kustannuksia.

Koulutuspaikka
Sotinpuron leirialue
Sotinpurontie 78
75500 Nurmes