MAANPUOLUSTUSKOULUTUSYHDISTYS
FÖRSVARSUTBILDNINGSFÖRENINGEN

PikkuNASTA/Mielikki2019;Maastotaidot- ja luonnonmuonakurssi, Sotinpuro 2019

Esittely

Tavoite
Kurssilainen osaa liikkua turvallisesti maastossa ja selviytyä luonnon olosuhteissa. Kurssilainen tuntee joitakin luonnosta syötäväksi kelpaavia raaka-aineita ja osaa hyödyntää niitä turvallisesti sekä valmistaa niistä ruokaa.

Kenelle kurssi soveltuu
Soveltuu kaikille ja kaikenikäisille. Ikäraja osallistujille on 15 vuotta, alle 18-vuotiailla tulee olla vanhempien lupa.

Suositeltavat esitiedot
PikkuNASTA-harjoitukset ovat valtakunnallisia naisille kohdennettuja harjoituk-sia, jotka järjestetään vapaaehtoisten naisten voimin. Osallistuminen ei edellytä aikaisempaa kurssikokemusta tai ennakkotietoja tai -taitoja valitun kurssin ai-heesta. Harjoitukseen osallistuminen vaatii normaalia terveyttä ja kuntoa. Koulutus on luonteeltaan kaikille naisille soveltuvaa peruskoulutusta.

Harjoitukseen hyväksytyille lähetetään noin kuukautta ennen harjoitusta kirje, jossa kerrotaan tarkemmin jaettavista varusteista, aikataulusta ja ajo-ohjeesta. Maksuohjeet lähetetään osallistumismaksun suorittamista varten kurssilaiselle aikaisintaan 21 päivää ennen harjoitusta sähköpostitse tai e-kirjeenä. Osallistu-misen peruuttaminen tätä ennen ei aiheuta kustannuksia.

Koulutuspaikka
Sotinpuron leirialue
Sotinpurontie 78
75500 Nurmes