

Kunnossa Inttiin

Esittely

Tavoite

Kutsuntaikäisten nuorten fyysisen kunnon harjoittelun tukeminen ennen palvelukseen astumista, liikunnalliseen elämäntapaan kannustaminen ja tätä kautta ehkäistä varusmiespalveluksen aikana tapahtuvia palveluksen keskeytyksiä.

Kenelle kurssi soveltuu

Kutsuntaikäisille.

Suosittelavat esitiedot

Kurssi toteutetaan yhteistyössä Maanpuolustuskoulutusyhdistyksen (MPK) Oulun koulutuspaikan ja Kempeleen kunnan kanssa. Yhteisiä kokoontumisia on 1 krt/kk (n. puoli päivää – lähtökohtaisesti lauantaisin).

Kurssi on maksuton. Ota mukaasi ulkoliikuntavaatetus.

MPK järjestää 23.3.2019 Valkiaisjärvelle yhteiskuljetuksen. Ilmoittautessasi kurssille, vastaa yhteiskuljetusta ja hiihtosaappaan kokoa koskeviin lisäkysymyksiin. Kuljetusaikataulu ilmoitetaan pe 22.3.2019.

Koulutuspaikka

Valkiaisjärvi, Oulu
Valkiaisjärventie 494
90650 Oulu