

Naisten Kajakkivaellus

Esittely

Tavoite

Kurssin jälkeen osallistujat osaavat melonnan perustaidot sekä tekevät kanoottivaelluksen saaristossa.

Kenelle kurssi soveltuu

Asiasta kiinnostuneille, vaatimukset täyttävälle, yli 18-vuotiaille naisille.
Aikaisempi melontakokemus suositeltavaa.

Suosittelavat esitiedot

Kurssille osallistuvalla tulee olla riittävä peruskunto sekä 200 metrin yhtäjaksoinen uimataito.
Aikaisempi melontakokemus suositeltavaa.

Koulutuspaikka

Upinniemen varuskunta Kirkkonummi