MAANPUOLUSTUSKOULUTUSYHDISTYS
FÖRSVARSUTBILDNINGSFÖRENINGEN

29.3.2024

Katuturvallisuus

Esittely

Tavoite
Oppia: tunnistamaan ja kohtaamaan aggressiivisesti käyttäytyvä ihminen, ja oppia erilaisia toimintamuotoja turvatakseen oman henkilökohtaisen turvallisuutensa.

Kurssilla harjoitellaan kevyitä fyysisiä harjoitteita erilaisiin kohtaamisiin ja tilanteisiin, harjoitukset sopivat ihan kaikille.

Kenelle kurssi soveltuu
Kaiken ikäiset, kokoiset ja kuntoiset naiset

Suositeltavat esitiedot
Kaiken ikäiset, kokoiset ja kuntoiset naiset

Koulutuspaikka
Puolustusvoimien Kurssikeskus
Rantatie 66 Tuusula