

Naisten UKK-kävelytesti Vihdissä

Esittely

Tavoite

Kurssilaiset saavat tietää kestävyyskuntonsa tason tehdessään UKK-kävelytestin.

Kenelle kurssi soveltuu

Kaikille maanpuolustuksesta kiinnostuneille naisille.

Koulutuspaikka

Nummelan urheilukenttä
Kuoppanummentie 2, 03100 Nummela
03100 Nummela