

Kunnossa Inttiin

Esittely

Tavoite

Kutsuntaikäisten nuorten fyysisen kunnon harjoittelun tukeminen ennen palvelukseen astumista, liikunnalliseen elämäntapaan kannustaminen ja tätä kautta ehkäistä varusmiespalveluksen aikana tapahtuvia palveluksen keskeytyksiä.

Kenelle kurssi soveltuu

Kutsuntaikäisille.

Suosittelavat esitiedot

Kurssi toteutetaan yhteistyössä Maanpuolustuskoulutusyhdistyksen (MPK) Oulun koulutuspaikan ja Kempeleen kunnan kanssa. Yhteisiä kokoontumisia on 1 krt/kk (n. puoli päivää – lähtökohtaisesti lauantaisin).

Lauantaina 25.5.2019 kurssin aiheena on lihaskuntotesti.

Varustukseksi kurssille mukaan sisäliikuntavarusteet ja juomapullo. Ilmoittautuminen kurssille viimeistään torstain 23.5.2019 kuluessa.

Koulutuspaikka

Kempele Akatemia
Honkasentie 15
90450 Kempele