

Luonnonmuonakurssi 2 Loppukesän kasvit LUMO2

Esittely

Tavoite

Kurssin jälkeen osallistujat osaavat löytää ja valmistaa ruokaa loppukesän kasveista

Kenelle kurssi soveltuu

Kurssi sopii yli 15 vuotta täyttäneille joita kiinnostaa hienon Suomalaisen luontomme antimet. Kurssilla tarjotaan sellaisia määriä informaatiota, että muistiinpanovälineet ja muut tallennuslaitteet ovat suositeltavia

Suosittelavat esitiedot

Kurssi pidetään Syndaleniissa Hangonniemellä:

Sisältö

Saapuminen Syndaleniin Sopiva juna lähtee 16.39 Karjaalta Lappohjaan, josta voidaan noutaa. 17.05

17.30 Ilmoittautuminen, leiri info, turvallisuussuunnitelma ja aikataulun esittely.

Perjantai ilta ja koko lauantapäivä käydään läpi luonnossa löytyviä kasveja.

Lauantai iltana valmistamme aterian löytyneistä ruuista.

Kurssimaksuun sisältyy ateriat muonituskeskuksesta, majoitus teltoissa sekä makuupussi, makuualusta ja pakki.

Ulkoiluvarusteet, hyvät kengät, puukko, muistiinpanovälineet ja kamera tai muu tallennin kannattaa myös ottaa mukaan.

Kurssilla on mahdollisuus saunaan joten henkilökohtaiset hygieniavälineet ja pyyhe kannattaa ottaa mukaan.

Koulutuspaikka

Uudenmaan Prikaati
Raseborgsvägen 39
10640 HELSINKI