

LOHJA 2019 Arjen turvallisuus

Esittely

Tavoite

Tavoitteena on, että kurssin käytyään osallistuja tietää miten selviytyä yleisimmistä arjen häiriötilanteista . Kurssin käytyään osaa

1. Ymmärtää kotivaran tärkeyden ja osaa varautua arjen häiriötilanteisiin
2. Tunnistaa kodin ja lähiympäristön turvallisuusriskejä
3. Osaa ehkäistä kodin ja lähiympäristön turvallisuusriskejä sekä osaa varautua niihin.
4. Osaa hälyttää apua, tehdä alkusammutuksen ja antaa hätäensiapua.
5. Tunnistaa pankkikortti ym. huijarit ja osaa tarvittaessa hakea apua sekä ottaa yhteyttä viranomaisiin.
6. Liikenneturvallisuus osion jälkeen kurssilainen tietää tärkeimmät seikat ajoon lähtötarkastukseen, miten huomioida lapset ja eläimet autossa, tunnistaa liikenteeseen liittyviä riskitekijöitä ja tuntee autoilijan turvapalveluita.

Kenelle kurssi soveltuu

Kurssi on tarkoitettu naisille, jotka haluavat kehittää osaamistaan arjen häiriötilanteiden ennakoinnissa ja niistä selviytymisessä. Kurssi on Maanpuolustusnaisten Liiton koulutusohjelman mukainen ja tarkoitettu ensisijaisesti Maanpuolustusnaisten Uudenmaan piirin jäsenille.

Suosittelavat esitiedot

Ei ole. Kurssin hinta on 55 e. Kurssimaksu sisältää ruokailut ja vakuutuksen.

Koulutuspaikka

Lohjan varautumiskeskus
Harjunseläntie 4
08700 Lohja