

Kunnossa Inttiin -kurssi

Esittely

Tavoite

Kutsuntaikäisten nuorten fyysisen kunnon harjoittelun tukeminen ennen palvelukseen astumista, Liikunnalliseen elämäntapaan kannustaminen ja tätä kautta ehkäistä varusmiespalveluksen aikana tapahtuvia palveluksen keskeytyksiä.

Kenelle kurssi soveltuu

Kutsuntaikäiset, jotka ovat osallistuneet tälle 10.11.2018 aloitetulle Kunnossa Inttiin -kurssille.

Suosittelavat esitiedot

Kurssi toteutetaan yhteistyössä Maanpuolustuskoulutusyhdistyksen (MPK) ja Kempeleen kunnan kanssa. Yhteisiä kokoontumisia on 1 krt/kk (n. puoli päivää – lähtökohtaisesti lauantaisin).

Kurssi on maksuton.

Koulutuspaikka

Köykkyrin liikunta-alue
Pyrinnöntie 5
90450 Kempele